

הנה זה בא!

קייץ 2026

מרחבים  
עמותה לותיקי משגב  
مرحبا فیم - جمعية لمسنی مسغاف

מועצה אזורית  
משגב  
المجلس الاقليمي مسغاف

# תוכנית הקייץ של מרחבים

## 1.7.26-30.7.26

הנכנסים מוזמנות/ים להרכיב את תכנית יולי האישית שלכן/ם.

ההרשמה לתוכנית הקייץ הינה נפרדת מהתוכנית השנתית ויש להירשם לכל הפעילויות בהן הינכנסים מעוניינות/ים, ללא קשר לחוגים השנתיים.

**ההרשמה לתוכנית הקייץ תפתח ביום ה' 11.6.26 בשעה 09:00 באתר מרחבים**  
[www.merchavim-misgav.org.il](http://www.merchavim-misgav.org.il)



שיהיה לנו קייץ שקט ונעים!

## מערכת שעות לתכנית יולי 2026

יום ראשון	יום שני	יום שלישי	יום רביעי	יום חמישי
<p><b>09:00-12:00 פסיפס</b>  <b>09:00-12:00 תקשורת ורשתות חברתיות</b>            (קורס דיגיטלי)  <b>10:00-11:30 הרצאה מופע</b>  <b>11:45-13:15 ריקודי עם</b>  <b>13:30-14:30 צ'י גונג</b></p>	<p><b>09:00-12:00 פיוזינג</b>  <b>09:00-11:00 סריגה</b>  <b>11:00-12:30 סדרת הרצאות: חידושים בביולוגיה עכשווית</b>  <b>12:45-13:45 פלדנקרייז</b></p> <p><b>במועדון הכפרי:</b>  <b>11:00-12:00 פילאטיס נעם</b></p>	<p><b>09:00-12:00 פסיפס</b>  <b>09:30-10:30 פלדנקרייז</b>  <b>10:30-11:30 פילאטיס נעם</b>  <b>13:00-14:00 שיווי משקל ומניעת נפילות</b></p> <p><b>במועדון הכפרי:</b>  <b>09:00-10:00 ניה</b>  <b>10:00-11:00 טאי צ'י</b>  <b>10:00-11:00 יוגה רכה</b>  <b>11:00-12:00 פילאטיס ענת</b>  <b>12:00-13:00 פילאטיס אטי</b></p>	<p><b>09:00-12:00 בינה מלאכותית</b>            (קורס דיגיטלי)  <b>11:00-12:30 הרצאות ניר קינן</b>  <b>09:00-12:00 סדנאות אמנות</b></p> <p><b>במועדון הכפרי:</b>  <b>09:00-10:00 ניה</b>  <b>10:00-11:00 טאי צ'י</b>  <b>10:00-11:00 יוגה רכה</b>  <b>11:00-12:00 פילאטיס ענת</b>  <b>12:00-13:00 פילאטיס אטי</b></p>	<p><b>08:00-14:00 ברידג' מתקדמים ומתחילים</b>  <b>08:00-11:00 קרמיקה</b>  <b>09:00-12:00 צילום ועריכה בנייד</b>            קבוצה 1 (קורס דיגיטלי)  <b>12:30-15:30 צילום ועריכה בנייד</b>            קבוצה 2 (קורס דיגיטלי)  <b>12:30-15:30 בשביל הצבע</b>            קורס אמנות  <b>08:50-09:50 ריקודים סלוניים</b>            (כל הרמות)  <b>10:00-11:00 יוגה על כסאות</b>  <b>11:00-12:00 התנועה של הלב</b>  <b>12:30-13:30 פלדנקרייז</b></p> <p><b>במועדון הכפרי:</b>  <b>10:00-11:00 אימון ביטיוב</b>  <b>11:00-12:00 פילאטיס נעם</b>  <b>10:00-11:00 אימון עם דניס</b>  <b>11:00-12:00 אימון עם דניס</b></p>
<p><b>17:00-18:30 פטאנק סב/ות ונכדים/ות עם דרוו חפר</b></p> <p><b>18:00-19:30 הרצאות ערב:</b>  <b>19.7 אמריקה בראי המחזמר</b>  <b>26.7 מפגשים צרפתיים</b></p>	<p><b>16:00-19:30 מועדון ברידג' כסאות במרחבים</b></p> <p><b>17:30-18:30 רוקדים על כסאות במרחבים</b></p> <p><b>18:30-19:30 ריקודים סלוניים כל הרמות</b></p>	<p><b>10:00-11:00 התעמלות במים - זהר</b>  <b>11:00-12:00 התעמלות במים - זהר</b></p> <p><b>10:00-11:30 הרצאה: 29.7 יפוי כח מתמשך</b></p>	<p><b>10:00-11:00 התעמלות במים - זהר</b>  <b>11:00-12:00 התעמלות במים - זהר</b></p> <p><b>10:00-11:30 הרצאה: 29.7 יפוי כח מתמשך</b></p>	<p><b>10:00-11:10 רוקדים על כסאות יובלים</b></p>
<p><b>09:15-10:15 פילאטיס (נשים) מורשת</b></p>	<p><b>08:30-09:30 צ'י גונג (נשים) מורשת</b></p>	<p><b>17:45-18:45 פילאטיס מצפה אבי"ב</b></p>	<p><b>17:00-18:30 סדנת שיאצו</b></p>	

### חוגים בישובים:

<p><b>09:15-10:15 פילאטיס (נשים) מורשת</b></p>	<p><b>08:30-09:30 צ'י גונג (נשים) מורשת</b></p>	<p><b>17:45-18:45 פילאטיס מצפה אבי"ב</b></p>	<p><b>10:20-11:10 רוקדים על כסאות יובלים</b></p>
<p><b>09:00-10:00 פילאטיס צורית</b></p>			

בימי א' נפגוש מרצים שיגיעו לכאן במסגרת קתדרת הערב בשנת הפעילות הבאה. זוהי הזדמנות להתנסות ולהכיר אותם.  
 \*שימו לב - ההרצאות ביום ראשון בבוקר במהלך הקיץ - לא יוקלטו.

## הרצאות חודש יולי

יום א' 26.7.26, 10:00-11:30

עלות ההרצאה: 55 ₪

### שרים, מספרים וזוכרים את יוסי בנאי / מופע-הרצאה מרצה ושר: יונתן בר גיורא בליווי הזמרת לילך כספי

יונתן בר גיורא הוא המפיק המוזיקלי והמלחין של שלושת אלבומי האולפן האחרונים של יוסי בנאי. והיה אחראי גם לפסקול הסרט "להאיר את יוסי"-ממואר קולנועי על יוסי בנאי שהוגש על ידו. במפגש המיוחד יספר על מאות השעות שבילה עם המאסטר, על חוש ההומור המיוחד שלו, וישתף שלל אנקדוטות וסיפורים מרתקים על תהליכי העבודה המשותפת, קטעים נדירים שמעולם לא נשמעו, וכן על השתתפותו בסרט "מכתבים ברוח" (2001) של רם לוי, שאותו גם הלחין.



נשמע כמה מלהיטיו הגדולים של בנאי בביצוע משותף של יונתן ולילך בתוספת שירים שהלחין לשלושת הפרויקטים.

יום א', 19.7.26, 10:00-11:30

עלות ההרצאה: 40 ₪

### "מעניין את הסבתא" מרצה: אדם רצון, ד"ר לספרות עברית, מרצה ומשורר.

בהרצאה נפגוש סבים וסבתות מלאי קסם בספרות בשירה ובזמר העברי. דרך המפגש איתם ובסיוע תובנות מהמחקר הפסיכולוגי על סב(ת)אות ננסה להבין מה המשמעות של סבא וסבתא בהתפתחות שלנו כבני אדם ומדוע יש להם השפעה כה מכרעת על התהוותם של סופרים ומשוררים.



יום א', 5.7.26, 10:00-11:30

עלות ההרצאה: 40 ₪

### מערות בישראל מרצה: בועז לנגפורד, דוקטורנט במרכז לחקר מערות באוניברסיטה העברית בירושלים. חוקר מערות בארץ ובעולם.

נרד אל מעמקי האדמה ונכיר קצת את מערות ישראל: מהר החרמון, הר סדום ועד ראש מפרץ אילת. נשמע איך נוצרות מערות, איפה התהום העמוקה ביותר בישראל, מהי מערכת המלח הארוכה ביותר בעולם - זאת ועוד הרבה בהרצאה סוחפת ומרתקת.



## הרצאות חודש יולי

יום ד' 29.7.26, 10:00-11:30



ללא עלות

בשיתוף שי"ל, היחידה להתנדבות,  
 אגף רווחה וקהילה.

### בין משפחתי למשפטי - תכנון משפטי בזיקנה

מרצה: עו"ד ד"ר כרמית טולדנו, המתמחה במשפט וזיקנה וחברת סגל הוראה בחוג לגרונטולוגיה קהילתית במכללה האקדמית עמק יזרעאל

ההרצאה תעסוק בתכנון, טיפול ומתן תוקף משפטי לרצונות והעדפות באמצעות ייפוי כוח והנחיות רפואיות מקדימות. ניתן מידע על עריכת המסמכים וקידום שיח משפחתי על מנת להקל על המטופלים ובני המשפחה ולמנוע סכסוכים משפטיים עתידיים.



ימי ד', 8.7.26, 1.7.26

בין השעות 11:00-12:30

ההרשמה ל 2 ההרצאות. עלות: 60 ₪ (המשכה של הסדרה הסמסטריאלית שנקטעה בגלל המלחמה. ניתן להירשם גם במידה ולא השתתפת בסדרה המקדימה. ההרצאות יוקלטו)

### "רחל המשוררת" 2 הרצאות

מרצה: ניר קינן

מהמשוררות המרכזיות והאהובות בשירה העברית, והמייצגת המובהקת של שירת העלייה השנייה. רחל חיה חיים סוערים, אהבה והייתה נאהבת, המירה את אמנות הציור בחיי חלוצה, הייתה לתלמידתה המובהקת של האגרונומית חנה מייזל, יצאה ללימודי אגרונומיה בצרפת, שוב לרוסיה וחזרה ארצה כשהיא נושאת בגופה את מחלת השחפת. כשנקברה בכנרת העידה חברתה עליזה שידלובסקי "חשתי שיחד איתה נקברה העלייה השנייה כולה".



בשתי הרצאות מרתקות ומרגשות נשמע על כל אלו ועוד...

ימי ב', (6.7, 13.7, 20.7, 27.7)

בין השעות 11:00-12:30

ההרשמה לסדרה מלאה בלבד. עלות: 100 ₪. (המשכה של הסדרה הסמסטריאלית שנקטעה בגלל המלחמה. ניתן להירשם גם במידה ולא השתתפת בסדרה המקדימה. ההרצאות יוקלטו)

### חידושים בביולוגיה עכשווית

מרצה: ד"ר שי שפיר, ביולוג חוקר ומרצה

חידושים בביולוגיים רפואיים חדשים מתגלים ומפורסמים יום ביומו, חלקם עשויים להיות מאד רלוונטיים לחיינו אך לא תמיד אנו יודעים כיצד הם פועלים. נמשיך לחקור, ללמוד ולהבין מונחי יסוד בענפים הללו ולרכוש ידע רלבנטי ועכשווי על חזית מדע הרפואה והביולוגיה: שני הנושאים המרכזיים בהם נעסוק בחודש יולי יהיו עתיד הרבייה של המין האנושי וחידושים בתחום הדמנציה והאלצהיימר.



הרצאות אלו הן המשך של סדרות קתדרת ערב שלא התקיימו בשל המלחמה אבל הן עומדות בפני עצמן וניתן להירשם אליהן גם במידה ולא השתתפת בסדרה. ההרצאות יוקלטו.

## הרצאות ערב

יום א' 26.7.26, 18:00-19:30

עלות ההרצאה 60 ₪

### אדית פיאף - לשיר את החיים מרצה: סבין יעקובוביץ, מרצה ומומחית לתרבות צרפת.

אדית פיאף האמיתית, עוצמתית ופורצת הדרך, על חייה המרתקים והקריירה המרשימה של הפרדוקס הצרפתי. איך ולמה ה"אליטה האינטלקטואלית" הפכה את הילדה הענייה מרחובות פריז לאייקון תרבות ולסמל הבינלאומי של צרפת?



יום א' 19.7.26, 18:00-19:30

עלות ההרצאה 60 ₪

### אמריקה בראי המחזמר - מקום לכולם מרצה: אייל שרף. חוקר תאטרון, זמר, שחקן ומרצה.

במהלך הסדרה התעמקנו בדמותה של אמריקה כפי שהשתקפה דרך מחזות זמר מפורסמים יותר או פחות. ההרצאה האחרונה תעסוק במחזות הזמר החדשים יותר - שנכתבו כתוצאה מפיגועי ה-11/9 השפעת הקורונה והרשתות החברתיות על ברודוויי, והרחבת קשת הקבוצות והנושאים הנדונים במחזמר.



## קיץ של אמנות

### סדנאות אמנות יומיות

משך הסדנאות כשלוש שעות והן כוללות את כל החומרים להם תזדקקו.

#### סדנת שזירה בחרוזי זכוכית

מנחה: דרורה אוסיה

29.7.26 יום ד' 09:00-12:00  
עלות הסדנא 90 ₪.

בסדנה נלמד טכניקה של שזירה מיוחדת וניצור בנחת ובהנאה מחרוזת מחרוזי זכוכית צבעוניים לפי בחירה אישית.



#### סוד צבעי האדמה

מנחה: אלונה עוז

22.7.26 יום ד', 09:00-12:00  
עלות הסדנא 90 ₪.

סדנה חווייתית המציעה היכרות ראשונית עם עולם הצבעים הטבעיים-מינרליים, דרך שילוב של ידע והתנסות מעשית. הסדנה נפתחת בהסבר מרתק על עולם הצבעים - סוגי צבעים והרכבם, היכרות עם פיגמנטים טבעיים וחיבור להיסטוריה של האמנות והציור המסורתי. במהלך הסדנה כל משתתף/ת יצור בעצמו/ה שלושה צבעים טבעיים, תוך עבודה עם כלים מקצועיים לערבוב וטחינת צבעים.



#### סדנת מנדלה אישית

מנחה: אלונה עוז

15.7.26 יום ד', 09:00-12:00  
עלות הסדנא 90 ₪.

בסדנה נלמד ליצור מנדלות ארוגות מחוטים ומקלות, בהשראת מלאכות מסורתיות עתיקות. דרך העבודה בידיים נפגוש קצב, צבע, ריכוז ושקט פנימי, ונלמד טכניקות שונות של אריגה ויצירה. במהלך הסדנה כל משתתף/ת יצור מנדלה אישית ומיוחדת משלו/ה, עם אפשרות להמשיך את העבודה גם בבית. אין צורך בניסיון קודם.



## קיץ של אמנות

אנו מציעים למשתתפי/ות חוגי האמנות שלנו אפשרות ליצור גם ביולי בחלק מחוגי האמנות השנתיים (בהתאם לביקוש ולזמינות המורים).  
**יש להרשם לחוגים אלו מחדש ללא קשר להרשמה במהלך השנה.**

### פסיפס עם נעה בן אור

יום א' 09:00-12:00 קבוצה 1  
יום ג' 09:00-12:00 קבוצה 2

### פיוזינג עם דרור הפר

יום ב' 09:00-12:00 (כל הקבוצות)

### סריגה עם טניה באייר

יום ב' 09:00-11:00 (כל הקבוצות)

### ציור עם גפן

יום ג' 09:00-12:00 (כל הקבוצות)

### קרמיקה עם גיל רענן

יום ה' 08:30-11:30 (כל הקבוצות)



## קורס "בשביל הצבע"

מנחה: ריקה רוסו-סינה

יום ה', בשעות 12:30-15:30 4 מפגשים בתאריכים: 2.7, 9.7, 16.7, 23.7  
מחיר הקורס: 300 ₪ כולל חומרים.

סדנה ייחודית בצבע, המאפשרת שחרור מוחלט, משחקיות והפתעות בתהליך היצירה. באמצעות טכניקה של "נזילות צבע" נשתעשע עם הצבעים והנייד וניתן דרור ליצירתיות שלנו. תוצרי התהליך יכולים לעמוד כיצירה בפני עצמה וגם משמשים כרקע מעורר השראה לעבודה במיקס מדיה וקולאז'.



## קיץ של פעילות גופנית

חדש

### פטאנק לסבים/ות ונכדים/ות

מדריך: דרור חפר.

יום א' 17:00-18:30, 4 מפגשים בחודש יולי 5.7, 12.7, 21.7, 26.7  
עלות לזוג (סב/תא ונכד/ה) 140 ₪

פטאנק הינו משחק כדורת המשלב פעילות גופנית מתונה, יכולת חשיבה, טקטיקה, קואורדינציה וריכוז. זהו משחק חברתי המתאים לכל הגילאים ויכול להיות בילוי משולב נפלא עם הנכדים. בואו עם הנכד/ה (מעל גיל 8) ללמוד את יסודות המשחק ולהנות ממשחק ידידותי ומהנה. אחרי שתלמדו יחדיו את המשחק תוכלו להמשיך לשחק עם הנכדים במגרשי הפטאנק הרבים בישובים או בבית מרחבים.



חדש

### סדנת שיאצו

מנחה: אלון להב, מטפל בשיאצו, מורה לצ'י ג'ונג

יום ד', בשעות 17:00-18:30, 4 מפגשים בתאריכים: 1.7, 8.7, 15.7, 22.7  
ההרשמה לכל ארבעת המפגשים. עלות הסדנה: 120 ₪.

סדנה המתקיימת בזוג. אפשר לבוא עם חבר או חברה, עם אחות או עם השכן וכמובן שאפשר לבוא גם עם בן/בת הזוג, לחוויה של רוגע, נשימה, שחרור ומגע. אלון יספר על הרפואה הסינית ואנרגיית החיים - הצ'י, ולאחר חימום קל בדרך הצ'י, ידגים טיפול על מתנדב מהקהל. בשלב הבא מעניקים הזוגות טיפול אחד לשני בהנחיית אלון. הטיפול הינו טיפול במגע, מתבצע בישיבה על כסא וכולל עיסוי עדין לשכמות, צוואר, ראש, ידיים, ללא מניפולציות תנועתיות (כך שאין חשש לנזק כתוצאה מתנועות לא נכונות).



## קיץ של פעילות גופנית

קורסים חדשים להתנסות בקיץ ללא עלות

חדש  
התנסות  
ללא עלות

### התנועה של הלב - שיעור תנועה

עם קרין גל-כהן

ללא עלות (במסגרת קול קורא "שעת כושר" של המשרד לשיוויון חברתי)  
יום ה' בשעה 11:00-12:00, 5 מפגשים, באולם מרחבים

נשחרר ונפתח את הגוף-רגש שלנו, באמצעות תנועה מונחית, בדגש על: קצב, גמישות מפרקים, והנאה! השעור הוא שילוב של הנחייה ברורה ומובנית עם אלתור ותנועה חופשית ויכלול אלמנטים שונים תיפוף גוף, עבודה עם קול, עבודה בזוגות ועוד.



חדש  
התנסות  
ללא עלות

### יוגה כסאות

עם קרין גל-כהן

ללא עלות (במסגרת קול קורא "שעת כושר" של המשרד לשיוויון חברתי)  
יום ה', בשעה 10:00-11:00, 5 מפגשים, באולם מרחבים

חוג המשלב תנוחות מעולם היוגה, התנועה והמחול. נתרגל תנוחות יוגה עדינות, בשילוב אביזרים נוספים, בעמידה, עם תמיכה של קיר או על כסא. נלמד טכניקות עבודה עם הגוף והנשימה לחיזוק שרירי הליבה והעלאה של מסת שריר ועצם. נשפר גם קואורדינציה ושיווי משקל ונגמיש מפרקים דרך תנועה, ותרגילי נשימה.



המשרד לשיוויון חברתי  
וקידום מעמד האישה

## קיץ של פעילות גופנית

אנו מציעים לכם מבחר של חוגי ההתעמלות המוכרים והאהובים (שימו לב חלק מהשעות שונות במקצת מהתוכנית השנתית) עלות חוגי ההתעמלות: חוג אחד: 140 ש"ח. 2-3 חוגים: 270 ש"ח, כל חוג נוסף 75 ש"ח. בכל חוג יתקיימו 4 שיעורים בחודש יולי.



**פילאטיס עם נעם בבית מרחבים**  
 יום ג' 10:30-11:30

**צ'י גונג עם אלון באולם מרחבים**  
 יום א' בשעה 13:30-14:30

**התעמלות במים עם זהר**  
 \*באפשרותנו לקיים התעמלות במים רק בימי רביעי: 15.7, 8.7, 1.7 וביום ג' 28.7 בשל קייטנות יולי המתקיימות בבריכה.  
 יום ד' (עד 15.7) + יום ג' 28.7, 10:00-11:00 קבוצה 1  
 יום ד' (עד 15.7) + יום ג' 28.7, 11:00-12:00 קבוצה 2

**פלדנקרייז עם ורד באולם מרחבים**  
 יום ב' בשעה 12:45-13:45  
 יום ג' בשעה 09:30-10:30  
 יום ה' בשעה 12:30-13:30

**טאי צ'י עם שמעון במועדון הכפרי**  
 יום ד' בשעה 10:00-11:00

**ניה עם דורית במועדון הכפרי**  
 \*חוגי הניה יתקיימו במשך שלושת השבועות הראשונים של יולי וכל משתתפת תוכל לבחור שיעור נוסף ביום אליו לא נרשמה על מנת להשלים ל-4 שיעורים בחודש  
 יום ג' בשעה 09:00-10:00  
 יום ד' בשעה 09:00-10:00

**אימון וקצב בשיטת ביטיוב עם יעל במועדון הכפרי**  
 יום ה' 10:00-11:00

**אימון כושר עם דניס במועדון הכפרי**  
 יום ה' בשעה 10:00-11:00 יום ה' בשעה 11:00-12:00  
 \*למעט 23.7 (ט' אב)

### חוגי התעמלות בישובים:

**מורשת: פילאטיס בונה עצם (נשים בלבד) עם אטי**  
 יום א' 09:15-10:15

**פילאטיס עם ענת במועדון הכפרי**  
 יום ד' בשעה 11:00-12:00

**מורשת: צ'י גונג (נשים בלבד) עם אלון**  
 יום ב' 08:30-09:30

**פילאטיס בונה עצם עם אטי במועדון הכפרי**  
 יום ד' בשעה 12:00-13:00

**מצפה אבי"ב: פילאטיס בונה עצם עם אטי**  
 יום ד' 17:45-18:45

**פילאטיס עם נעם במועדון הכפרי**  
 יום ב' 11:00-12:00, יום ה' 11:00-12:00  
 \*למעט 23.7 (ט' אב)

**צורית: פילאטיס בונה עצם עם אטי**  
 יום ב' 09:00-10:00

## חוגי קיץ נוספים

**ריקודים סלוניים עם טל (כל הרמות)**  
ימי ג' בשעה 18:30-19:30  
ימי ה' בשעה 08:50-09:50  
(למעט 23.7 ט' באב)

**רוקדים על כסאות בבית מרחבים**  
ימי ג' 17:30-18:30

**רוקדים על כסאות ביובלים**  
ימי ה' 10:10-11:10  
(למעט 23.7 ט' באב)

**מועדון ברידג' עם יניב**  
ימי ב' 16:00-19:30

**ברידג' מתקדמים עם שחר**  
ימי ה' 08:00-11:30  
(למעט 23.7 ט' באב)

**ברידג' מתחילים עם שחר**  
ימי ה' 11:30-14:00  
(למעט 23.7 ט' באב)

**ריקודי עם עם אבי**  
ימי א' 11:45-13:15



## קורסים וסדנאות דיגיטליות

קורסים ללא עלות במסגרת "מיזם 100 באוריינות דיגיטלית" של מערך הדיגיטל הלאומי.  
 \* מספר המקומות מוגבל \* בהתאם להנחיות הקול הקורא ניתן להשתתף בעד 2 הכשרות דיגיטליות במסגרת המיזם.

### צילום ועריכה בטלפון הנייד מנחה: ג'מאל עלי

יום ה 09:00-12:00, 3 מפגשים, 2.7, 9.7, 16.7  
 קבוצה 1  
 יום ה 12:30-15:30, 3 מפגשים, 2.7, 9.7, 16.7  
 קבוצה 2

עקרונות הצילום בנייד, תכונות של מצלמות הנייד ועריכת תמונות בסדנה מעשית בת 9 שעות (שלושה מפגשים)



### תקשורת ורשתות חברתיות מנחה: ג'מאל עלי

יום א', 09:00-12:00, 3 מפגשים, 26.7, 19.7, 12.7

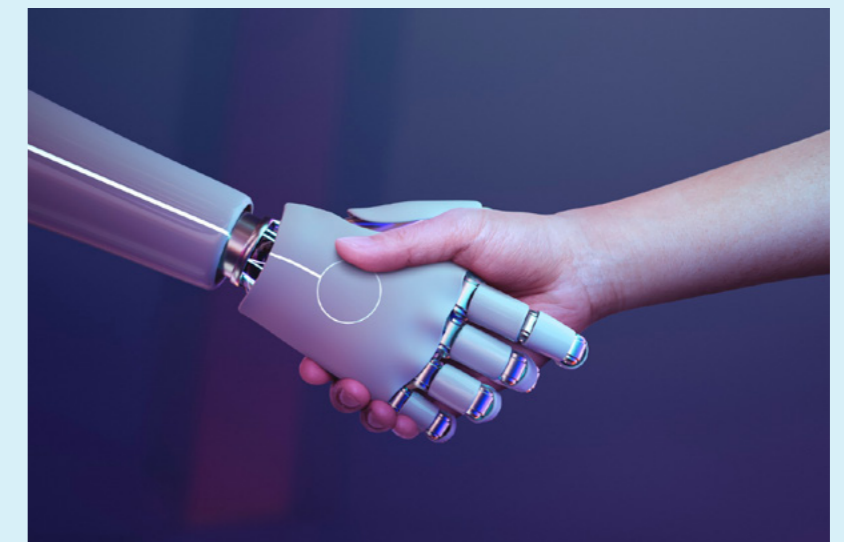
פייסבוק, אינסטגרם ועוד: חיפוש, חברים, קבוצות, שמירת פוסטים, תגובות ושיתופים, אבטחה, פרטיות, מעקב ועוד... נכיר לעומק את הרשתות החברתיות וגם נדבר קצת על ההשפעה שלהן עלינו ואיך להשתמש בהן בתבונה.



### קורס בינה מלאכותית מנחה: עינת בר יוסף

יום ד' 09:00-12:00, 4 מפגשים, 1.7, 8.7, 15.7, 22.7

קורס טעימות בבינה מלאכותית, ארבעה מפגשים בני שלוש שעות המיועדים למי שעושה את צעדיו הראשונים בעולם הבינה המלאכותית. כל מפגש יוקדש לנושא אחר: מחוללי טקסט, מחוללי תמונות, עוזר קולי בטלפון ובטיחות ברשת בעידן ה-AI



## אירועים מיוחדים בקיץ

**קייצוותא - סבא וסבתא מביאים  
את הנכדים/ות למרחבים**

**בתאריכים 16-17-18 לאוגוסט**  
פרטים מלאים יפורסמו במהלך חודש יולי.



**תערוכת האמנות של חוגי מרחבים  
תתקיים השנה בין התאריכים 12.7.26-30.7.26**

**אירוע פתיחה חגיגי יתקיים  
ביום א' 12.7.26 בשעה 10:00**  
ברכות  
דבר האומנים והמורים  
מופע "סלטרון" של קבוצת משחקי תיאטרון של מרחבים



**ההרשמה לשנת הפעילות תשפ"ז תפתח ב-9.8.26 | שנת הפעילות תשפ"ז תפתח ב-1.9.26**

מחירון פעילויות קיץ 2026

**תנאי הרשמה וביטול:**

- ההרשמה באתר מרחבים החל מ- 11.06.26 בשעה 09:00 או באמצעות חתימה על טופס בבית מרחבים. אין אפשרות להרשמה טלפונית או בווטסאפ.
- התשלום עבור פעילויות הקיץ הינו עבור כל אחת בנפרד בהתאם למפורט במחירון.
- הרישום הינו לחוג מלא בלבד (4 מפגשים) אלא אם מצוין אחרת.
- חוגים המתקיימים ביום חמישי מועדון הכפרי, חוגי הריקודים והברידג', לא יתקיימו ב-23.7 (ט' באב) אלא ב-30.7
- חוגים המתקיימים בימי רביעי יסתיימו בתאריך 22.7 אחרי 4 מפגשים.
- מספר המקומות בכל חוג מוגבל.
- פתיחת כל חוג מותנית במינימום נרשמים.
- לא ניתן לעבור בין חוג לחוג או בין קבוצות שונות של אותו חוג אלא באישור.
- ניתן לבטל השתתפות בפעילות הקיץ ללא תשלום עד 23.6.26 בלבד. לאחר מכן ועד 30.6.26 יחולו דמי ביטול של 50% מעלות הפעילות.
- החל מ-1.7.26 לא ניתן יהיה לבטל השתתפות. לא ניתן יהיה לקבל החזרים בגין היעדרות מפעילות במהלך הקיץ.
- עמותת מרחבים שומרת לעצמה את הזכות לשינויים.

פעילות	עלות לחוג (4 מפגשים)	עלות להרצאה/ מפגש אחד	הערות
סדרת הרצאות "חידושים בביולוגיה"	100 ש"ח		4 מפגשים. הרשמה לכל הסדרה
הרצאות של ניר קינן	60 ש"ח		2 מפגשים. הרשמה לשני המפגשים.
הרצאות ביום א' בבוקר מופע שרים ומספרים יוסי בנאי		40 ש"ח 55 ש"ח	הרצאות: מערות, מענין את הסבתא, מופע: יוסי בנאי
הרצאות יום א' בערב		60 ש"ח	הרצאות: המחזמר האמריקאי, אדית פיאף
קורס בשביל הצבע	300 ש"ח		4 מפגשים כולל חומרים
סדנאות אמנות חד פעמיות		90 ש"ח	לכל סדנה, כולל חומרים
פסיפס/פיוזינג/קרמיקה	300 ש"ח		4 מפגשים
ציור	270 ש"ח		4 מפגשים
סריגה	240 ש"ח		4 מפגשים
מועדון ברידג' בהתאחדות	140 ש"ח		4 מפגשים
ברידג' מתקדמים/מתחילים	240 ש"ח		4 מפגשים
סדנת שיאצו	120 ש"ח		4 מפגשים
פטאנק סב/תא נכד/ה	140 ש"ח		4 מפגשים, מחיר לזוג סב/תא ונכד/ה
חוג התעמלות אחד	140 ש"ח		חוגי הריקודים נחשבים לחוגי התעמלות, 4 מפגשים
2-3 חוגי התעמלות	270 ש"ח		4 מפגשים
כל חוג התעמלות נוסף מעבר לשלושה	75 ש"ח		4 מפגשים