

וקארס'ס שפאציר

יום ראשון	יום שני	יום שלישי
מועדון מופת	מועדון מופת	מועדון פטאנק
הרצאות: הסדרה הרב תחומית	סריגה מתקדמות	ציור
פסיפס	פיוזינג מתקדמים	פסיפס
ערבית מתקדמים	נשימה מודעת	ניה
	פילאטיס	פלדנקרייז
		פילאטיס
		התעמלות במים
קבוצת תמיכה והבעה	הרצאות סמס' א': אומנות מדברת חיים	מיקס מדיה(סמס' א')
ריקודי עם	הרצאות סמס' ב': חדשנות וכישלונות	ציור
צ'י גונג	סריגה ממשיכות/מתחילות	שיווי משקל
	פיוזינג ממשיכים	התעמלות במים
	פילאטיס	
	מודעות הגוף בשיטת פאולה	
	פלדנקרייז	
ציור	ספרדית מתחילים	ערבית ממשיכים
קרמיקה ממשיכים	פיוזינג מתחילים	קליעה בחומרי טבע(סמס' ב)
צילום ועריכה בנייד(סמס' א')	מועדון ברידג' בהתאגדות	חברותא מרחבית
גרפולוגיה (אוק'-ינו')		ריקודים סלונים מתחילים
להתחיל מבראשית (סמס' ב')		רוקדים על כסאות
בינה מלאכותית (סמס' ב')		ערבית מתחילים
מועדון פטאנק		משחקי תיאטרון
		ריקודים סלונים ממשיכים
קתדרת ערב:	קתדרת ערב:	
כשמילה פוגשת אדם	יפן -קצת אחרת	
מסע אל בטן האדמה	אמנות עכשווית	
קולות מהעבר	קורסי פרישה	
הקתדרה בישובים		
מורשת: פילאטיס בונה עצם	צורית: פילאטיס בונה עצם	מנוף: הרצאות באנגלית
	מורשת: צ'י גונג (לנשים בלבד)	הת' פונקציונאלית באנגלית
		צורית: ספרדית מתקדמים
יום חמישי	יום רביעי	
קורס פטאנק-מתחילים	מועדון מופת	
ניווט שטח	רקמת עמים מתקדמות	
ברידג' מתקדמים	שרים במרחבים	
קרמיקה מתקדמים	עיבוד זכויות במבער	
ריקודים סלונים מתקדמים	ניה	
מהפרדס של עקיבא לזוהר של רשב"י	ערבית מתקדמים	
יוגה כסאות	יוגה רכה	
התנועה של הלב		
התעמלות במים		
אימון בשיטת b-tube		
אימון כושר פונקציונאלי		
פילאטיס		
חדר כושר למזח	הרצאות סמס' א': רואים עולם	
אימון כושר פונקציונאלי	הרצאות סמס' ב': מדפי העיתון לדפי המקורות	
ברידג' ממשיכים	פילאטיס	
קרמיקה מתחילים+סדנה פתוחה	פילאטיס בונה עצם	
פילאטיס	טאי צ'י	
פלדנקרייז	רקמת עמים ממשיכות	
התעמלות במים	ציור בנקודות	
	ציור	
	סדנאות אמנות קצרות	
	ידיש ממשיכים	
	ידיש מתחילים	
	קתדרת ערב:	
	מוזיקה קלאסית בסרטים	
	מחול בגובה העיניים	
	מצ"יקובסקי עד ויסוצקי	
	פנס כחול	
יובלים: רוקדים על כסאות	מצפה אבי"ב: פילאטיס בונה עצם	

מארכת חולצ'ס

יום ראשון	יום שני	יום שלישי
מועדון מופת	מועדון מופת	מועדון פטאנק
הרצאות: הסדרה הרב תחומית	סריגה מתקדמות	ציור
פסיפס	פיוזינג מתקדמים	פסיפס
ערבית מתקדמים	נשימה מודעת	ניה
	פילאטיס	פלדנקרייז
		פילאטיס
		התעמלות במים
קבוצת תמיכה והבעה	הרצאות סמס' א': אומנות מדברת חיים	מיקס מדיה(סמס' א')
ריקודי עם	הרצאות סמס' ב': חדשנות וכישלונות	ציור
צ'י גונג	סריגה ממשיכות/מתחילות	שיווי משקל
	פיוזינג ממשיכים	התעמלות במים
	פילאטיס	
	מודעות הגוף בשיטת פאולה	
	פלדנקרייז	
ציור	ספרדית מתחילים	ערבית ממשיכים
קרמיקה ממשיכים	פיוזינג מתחילים	קליעה בחומרי טבע(סמס' ב)
צילום ועריכה בנייד(סמס' א')	מועדון ברידג' בהתאגדות	חברותא מרחבית
גרפולוגיה (אוק'-ינו')		ריקודים סלונים מתחילים
להתחיל מבראשית (סמס' ב')		רוקדים על כסאות
בינה מלאכותית (סמס' ב')		ערבית מתחילים
מועדון פטאנק		משחקי תיאטרון
		ריקודים סלונים ממשיכים
קתדרת ערב:	קתדרת ערב:	
כשמילה פוגשת אדם	יפן -קצת אחרת	
מסע אל בטן האדמה	אמנות עכשווית	
קולות מהעבר	קורסי פרישה	
הקתדרה בישובים		
מורשת: פילאטיס בונה עצם	צורית: פילאטיס בונה עצם	מנוף: הרצאות באנגלית
	מורשת: צ'י גונג (לנשים בלבד)	הת' פונקציונאלית באנגלית
		צורית: ספרדית מתקדמים